

Red de senderos del Parque Nacional de Garajonay

Senderos circulares *Circular walks*

Nº	RECORRIDO INFERIOR A 1 H. <i>Less than 1 Hour</i>	DIFICULTAD <i>Difficulty</i>	DURACIÓN <i>Total Time</i>	KM	DESNIVEL <i>Gradient</i>	AUTO- GUIADO <i>self- guided</i>	ECOSISTEMA <i>Ecosystems</i>
3	LAGUNA GRANDE I	Baja (<i>Low</i>)	20 min.	0'9	20 m.	Paneles	Fayal-brezal
4	BARRANQUILLOS	Baja	20 min.	0'8	20 m.		Fayal-brezal y panorámicas
15	MESETA DE HERMIGUA	Baja	30 min.	0'7	50 m.		Laurisilva
	RECORRIDO INFERIOR A 2 H. <i>Less than 2 hours</i>						
5	LAS CRECES	Baja	1 h. 30 min.	4'2	100 m.		Fayal-brezal y Laurisilva
6	LAGUNA GRANDE II	Baja	1 h. 40 min.	3'8	100 m.		Fayal-brezal y áreas en recuperación
7	CONTADERO-ALTO DE GARAJONAY	Media (<i>Medium</i>)	1 h. 30 min.	2'6	140 m.		Fayal-brezal y panorámicas
10	CAÑADA DE JORGE	Baja	1 h. 20 min.	3'2	120 m.		Fayal-brezal
	RECORRIDO SUPERIOR A 2 H. <i>Longer than 2 hours</i>						
14	LAGUNA GRANDE-ALTO DE GARAJONAY-LAGUNA GRANDE	Media	4 h.	11	230 m.		Fayal-brezal, zonas en recuperación y panorámicas
16	PAJARITO-AJUGAL-PAJARITO	Baja	2 h. 15 min.	5'5	110 m.		Fayal-brezal y zonas en recuperación
18	PAJARITO-EL CEDRO- TAJAQUÉ-PAJARITO	Alta (<i>High</i>)	6 h. 30 min.	12'7	530 m.		Laurisilva, Fayal- brezal y panorámicas

Senderos lineales (Tiempo total i/v) *Lineal walks (Total time)*

Nº	RECORRIDO INFERIOR A 1 H.	DIFICULTAD	DURACIÓN	KM	DESNIVEL	AUTO- GUIADO	ECOSISTEMA
1	BAILADERO	Media	30 min.	1'0	80 m.		Brezal de Tejo, rupícola y panorámicas
2	ERMITA DE LOURDES	Baja	40 min.	1'4	40 m.		Laurisilva barranco
12	RASO DE LA BRUMA- RISQUILLOS DE CORGO	Media	40 min.	1'2	70 m.		Fayal-brezal y Laurisilva
	RECORRIDO INFERIOR A 2 H.						
17	PAJARITO- ALTO DE GARAJONAY	Media	1 h. 30 min.	2'2	270 m.		Fayal-brezal y panorámicas
	RECORRIDO SUPERIOR A 2 H.						
8	REVENTÓN OSCURO- EL CEDRO	Media	2 h. 10 min.	5'8	280 m.		Laurisilva
9	CONTADERO-EL CEDRO	Media	4 h. 45 min.	9'6	530 m.		Brezal cumbre, Laurisilva
11	LA MESETA DE HERMIGUA- EL CEDRO	Alta	2 h. 45 min.	4'5	210 m.		Laurisilva
13	AGANDO-LA LAJA	Alta	2 h. 30 min.	6'0	660 m.		Fayal-brezal, rupícola y vistas

POR SU SEGURIDAD:

- Camina siempre por los senderos señalizados. Perderse es muy fácil si los abandonas.
- Extrema las precauciones en días con climatología adversa (lluvia, calor).
- Realiza senderos adecuados a tu forma física.
- Deposita los residuos en las papeleras que encontrarás al inicio o al final del recorrido.